



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، دامانی ایران
معاونت غذا و دارو



روزه داری و مصرف داروها در ماه مبارک رمضان

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

تهیه شده در:

دفتر تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

نشانی: تهران، میدان آرژانتین، خیابان الوند، پلاک ۶۰

شماره تلفن: ۸۸۷۷۹۱۱۸ داخلی ۱۰۴ و ۱۱۹

پایگاه اینترنتی: WWW.Fdo.iums.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
معاونت غذا و دارو

استفاده از داروهای ضدبارداری ترکیبی

استفاده خودسرانه از داروهای ضدبارداری ترکیبی مانند LD در بانوان جهت قطع خونریزی دوران قاعدگی به منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، علاوه بر این که چرخه هورمونی فرد را مختل خواهد کرد، تبعات خطرناکی مانند اشکالات انعقادی و نهایتا ایجاد لخته در عروق اندام های تحتانی و حتی عروق مغزی را به دنبال خواهد داشت، که این امر خصوصا با کاهش مصرف مایعات ممکن است تشدید شود.

شیوع این مشکلات در بانوان بالای ۳۵ سال، سیگاری، دارای اضافه وزن و سابقه ترومبوز هشدار جدی است.

لذا در صورت مصرف این داروها بدون تجویز پزشک توصیه می شود از استفاده جهت تاخیر در قاعدگی اجتناب کرده و از مشاوره پزشک و یا داروساز خود استفاده نمایید.



درمان عفونت در بیمار روزه دار

در صورت وجود عفونت، گاهی پزشک معالج می تواند اقدام به تجویز آنتی بیوتیک هایی نماید که به جای مصرف چند بار در طول روز، یک یا دو بار در روز استفاده شوند.

مصرف داروهای ضد التهاب

در ماه رمضان

برخی داروهای ضدالتهاب این قابلیت را دارند که به صورت دو بار در روز مورد استفاده قرار گیرند. بنابراین با مشورت پزشک و داروساز می توان مصرف این داروها را به زمان سحر و افطار موکول کرد.



توصیه های دارویی در ماه مبارک رمضان

* در صورت وجود شرایطی چون بارداری و شیردهی و همچنین بیماری های مزمن مانند دیابت، پر فشار خونی، بیماریهای قلبی عروقی، اعصاب و روان و اختلالات کلیوی، تیروئیدی، گوارشی پیش از اقدام به روزه داری لازم است با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

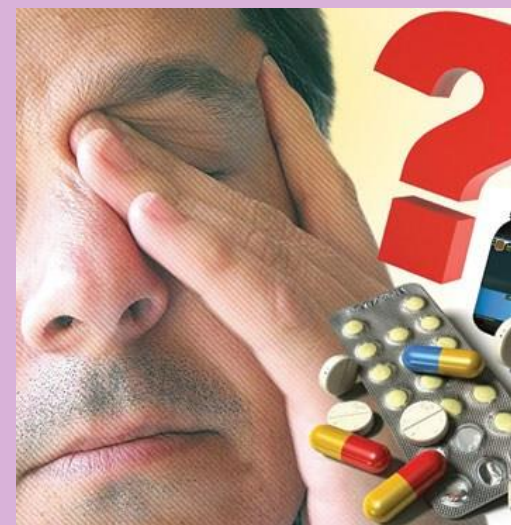
* بیماران نباید بدون مشورت با پزشک معالج خود یا داروساز اقدام به قطع داروها، تغییر دوز مصرفی و یا تغییر زمان مصرف نمایند.

* اثربخشی بسیاری از داروها ارتباط مستقیمی با زمان دقیق مصرف آنها دارد. لذا در ایام روزه داری خودسرانه نوبت مصرف داروی خود را حذف نکنید. ضمن اینکه قطع ناگهانی برخی داروها بسیار خطرناک است. بنابراین درباره داروهای مصرفی و نحوه استفاده از آنها در ماه مبارک رمضان با پزشک و یا داروساز خود مشورت نمایید.

* هیچگاه خودسرانه زمان مصرف داروهای خود را به زمان دیگری موکول نکنید زیرا این امر سبب اختلال در روند درمان می گردد. پس از مشورت با پزشک می توان برخی از داروها را در زمان سحر یا افطار مصرف کرد.

* برخی داروها در بازار دارویی به شکل آهسته رهش با مصرف یکبار در روز موجود می باشند که پزشک در صورت صلاحدید می تواند آنها را به جای داروهای با مصرف سه یا چهار بار در روز به بیمار روزه دار توصیه کند.

* در صورت وجود شکل دارویی چسب پوستی از یک دارو، ممکن است پزشک بتواند نحوه مصرف دارو برای فرد روزه دار را از شکل خوراکی به شکل پوستی تغییر دهد.



توصیه به مبتلایان به دیابت

هر چند روزه داری برای برخی بیماران دیابتیک بنا بر تشخیص پزشک معالج می تواند مفید باشد اما تغییر خودسرانه دوز دارو و رژیم غذایی در برخی دیگر بسیار خطرناک است.

* در تمامی بیماران مبتلا به دیابت کنترل منظم قند خون و تنظیم آن بسیار مهم می باشد.

* پیش از شروع ماه رمضان باید تحت بررسی پزشکی قرار گرفته و سطح قند خون، چربی، فشارخون اندازه گیری و بر این اساس رژیم دارویی و غذایی مختص هر بیمار تعیین گردد.

* بیماران و خانواده آنها باید در رابطه با خطرات احتمالی تهدید کننده بیمار در شرایط روزه داری مورد مشاوره قرار گرفته و در مورد علائم افزایش و کاهش قند خون، اندازه گیری قند خون، تنظیم وعده های غذایی، فعالیت بدنی و مصرف داروها در این ماه آموزش های لازم را دریافت نمایند.



تأثیر روزه

بر اثربخشی داروهای ضد فشار خون

روزه داری تأثیر خاصی بر اثربخشی داروهای ضد فشار خون ندارد. اما گاهی اوقات در مورد داروهای ادرار آور برای جلوگیری از کاهش آب بدن، لازم است پزشک اقدام به کاهش دوز این داروها در بیمار روزه دار نماید. توجه شود که برای جلوگیری از اختلال در کنترل فشار خون بالای بیمار، این کار تنها با مشورت پزشک باید صورت گیرد و از تغییر خودسرانه دوز داروها اکیدا اجتناب شود.

مبتلایان به صرع و بیماران دارای آسم

بیماران مبتلا به صرع در معرض خطر تغییر دوز دارو در ایام روزه داری می باشند و با قطع دارو دچار بازگشت حملات تشنج می شوند.

علاوه بر این در بیماران مبتلا به آسم نیز با قطع داروهای استنشاقی و افشانه های تنفسی در زمان روزه داری، بیمار مجددا دچار حملات تنگی نفس خواهد شد.

در صورت تصمیم به روزه داری در این دسته از بیماران، مشاوره های دقیق به وسیله پزشک معالج و دریافت توصیه های لازم ضروری می باشد.